

## Tingkatkan Kemampuan Bela Diri Personel, Polresta Mataram Gelar Pelatihan

Syafruddin Adi - [MATARAM.XPRESS.CO.ID](http://MATARAM.XPRESS.CO.ID)

Aug 12, 2023 - 16:13



Mataram NTB - Dalam rangka meningkatkan kemampuan bela diri sebagai penunjang pelaksanaan tugas Kepolisian, segenap Personel Polresta Mataram mengikuti Pelatihan Bela diri yang dilaksanakan di Lapangan Mapolresta Mataram, (11/08/2023).

Kapolresta Mataram yang terjun langsung memantau Pelatihan yang dilakukan oleh 42 personel yang ditunjuk terdiri dari Bintara remaja, personel Sat Samapta dan Piket Fungsi Polresta Mataram.

Disela-sela kegiatan tersebut kepada media ini Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa SIK MH mengatakan kegiatan semacam ini sudah rutin dilakukan oleh seluruh personel polri untuk menjaga dan memelihara stamina, kebugaran sehingga akan mendukung dalam pelaksanaan tugas selaku pelindung masyarakat.

"Bagaimana polisi bisa melindungi masyarakatnya dari orang jahat manakala polisi itu sendiri buta dengan gerakan-gerakan bela diri. Oleh karena itu menjadi penting bagi seorang Polisi," ucap Mustofa sapaan akrabnya.

Disamping untuk menjaga kesehatan dan kebugaran, pelatihan Olahraga bela diri ini secara rutin akan dilakukan sebagai upaya peningkatan kemampuan dalam rangka menjalankan tugas pengamanan menghadapi atau menjelang pemilu 2024 mendatang.

"Pemilu menjadi salah satu agenda dan tugas besar kepolisian untuk menciptakan wilayah hukumnya aman sehingga pemilu dapat terlaksana dengan baik. Disisi lain permasalahan yang timbul akibat proses pemilu yang diselenggarakan tentu sangat berpotensi menimbulkan kegaduhan sehingga mengakibatkan Kamtibmas akan terganggu. Maka peran Polisi untuk menciptakan wilayah hukumnya aman menjadi sangat dibutuhkan," jelas Kapolresta.

Latihan bela diri ini menjadi sarana untuk dapat meningkatkan kepekaan dan kemampuan bela diri personel. Sehingga Pria yang kerap disapa Mustofa berharap kepada personel untuk dapat mengikuti pelatihan ini dengan baik, sehingga memiliki manfaat dikemudian hari baik untuk diri pribadinya maupun untuk orang lain. (Adb)